

## AJUDA HUMANITÁRIA

### PT

|  |   |
|--|---|
| <b>Artigos de Campanha</b>               | Cobertores, mantas, colchões finos de borracha, tendas, almofadas, sacos cama.  |
| <b>Bens alimentares</b>                  | Óleo, azeite, conservas, enlatados, massa, arroz, frutos secos, sal, açúcar.  |
| <b>Higiene pessoal</b>                   | Produtos de higiene e fraldas (champôs, sabonetes/gel de banho, pasta e escovas de dentes).   |
| <b>Medicamentos e artigos sanitários</b> | Analgésicos, anti-inflamatórios, antibióticos (comprimidos), soro, gaze esterilizada e não esterilizada, luvas médicas em latex, álcool gel, desinfetante de superfícies, Kits de primeiros socorros. |
| <b>Material diverso</b>                  | Pratos e copos descartáveis, palamenta e utensílios de cozinha, cadeiras de rodas, andarilhos fixos e com rodas, muletas, aquecedores, lanternas, pilhas, powerbanks malas de viagem com rodas.       |

### EN

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Campaign articles</b>              | Blankets, quilts, thin rubber mattresses, tents, pillows, sleeping bags   |
| <b>Food Items</b>                     | Oil, olive oil, canned food, pasta, rice, nuts, salt, sugar   |
| <b>Personal Hygiene Items</b>         | Hygiene products and diapers (shampoos, soaps/bath gel, toothpaste and toothbrushes)  |
| <b>Medicines and healthcare items</b> | Painkillers, anti-inflammatories, antibiotics (tablets), serum, sterile and non-sterile gauze, latex medical gloves, alcohol gel, surface disinfectant, first aid kits                    |
| <b>Other Items</b>                    | Disposable plates and cups, pots and pans and kitchen utensils, wheelchairs, fixed and wheeled walkers, crutches, heaters, flashlights, batteries, power banks and suitcases with wheels. |

#### Organização

Câmara Municipal do Porto  
Câmara Municipal de Matosinhos  
Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia  
Consulado da Ucrânia no Porto  
Associação dos Ucrânios de Portugal  
Seminário Redentorista Cristo Rei, Vila Nova de Gaia

